

НОВОЕ ДЫХАНИЕ КРЫМА

Еще в V веке до н. э. древнегреческий историк Геродот писал о целебных свойствах природы Таврики (так называли Крым). Действительно, уникальность полуострова — в потрясающей красоте природы, нежности и живительности климата. Плиний Старший в фундаментальном труде «Естественная история» восхищался Таврикой, где врачуют «землей, исцеляющей всякие раны».

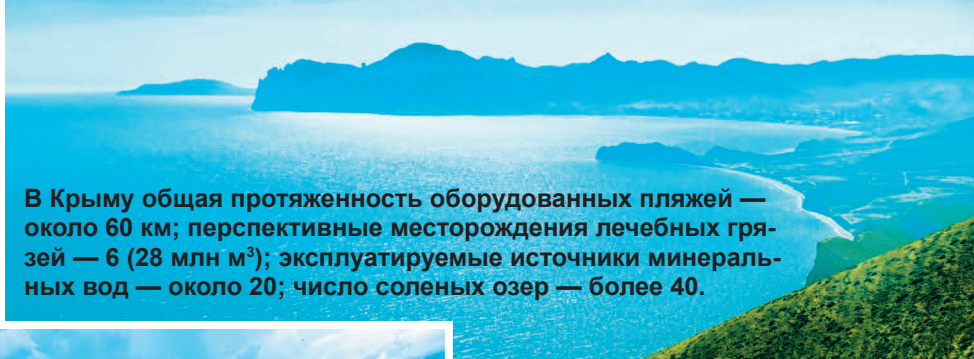
Современная история Крыма как курорта начинается с 60-х годов XIX в., когда по совету выдающегося клинициста Сергея Петровича Боткина Южный берег Крыма стал местом лечения императрицы Марии Александровны, страдавшей туберкулезом. В 1899 году по инициативе княгини Марии Барятинской на участке, пожалованном Николаем II, была заложена Ялтинская санатория в память императора Александра III — первый в Европе противотуберкулезный санаторий. Большое значение для разработки теории и практики климатотерапии имело открытие в Севастополе в 1914 году первого в Европе института физической терапии. Символично, что лечебный корпус НИИ на Поликуровском холме был заложен по

инициативе профессора Медико-хирургической академии Сергея Петровича Боткина. Ученый писал: «Как больничная станция Крым, по-моему, имеет большую будущность... Со временем он займет место значительно выше».

Сегодня в Крыму работают два крупных научно-исследовательских института: Академический НИИ физических методов лечения, медицинской климатологии и реабилитации им. И. М. Сеченова (Ялта) и НИИ детской курортологии, физиотерапии и медицинской реабилитации (Евпатория). В тесном сотрудничестве с практикующими врачами-курортологами ученые совершенствуют существующие и разрабатывают новые методики санаторно-курортного лечения.

Здравницы Крыма всегда были востребованными. Воссоединение республики с Россией дает им возможность развиваться дальше на совершенно ином уровне. Преобразование Крыма в современный круглогодичный международный туристский центр Российской Федерации — задача амбициозная, но вполне выполнимая при совместных усилиях власти и бизнеса. К примеру, сегодня курорты Крыма набирают все большую популярность для инвестирования в развитие лечебной базы здравниц.

Уникальность Крыма — в разнообразии природных лечебных факторов. Полуостров со всех сторон окружен морем, что делает климат местных курортов благоприятным для здоровья отдыхающих.



В Крыму общая протяженность оборудованных пляжей — около 60 км; перспективные месторождения лечебных грязей — 6 (28 млн м³); эксплуатируемые источники минеральных вод — около 20; число соленых озер — более 40.



заболевания головного мозга в начальной стадии).

Алушта — это приморский предгорный курорт, по климату очень близкий к курортам Южного берега Крыма. Сюда рекомендуется приезжать для лечения органов дыхания и лор-органов, а также для общего оздоровления и психофизического восстановления организма (методика интегральной натуротерапии).

Западный берег Крыма

Евпатория — бальнеологический курорт с идеальными природно-климатическими условиями для лечения и оздоровления детей. К главным лечебным факторам следует отнести мягкий средиземноморский климат, сухой степной воздух, мелководный, теплый и безопасный Каламитский залив, золотистые песчаные пляжи, целебные грязи и рапы озер, термальные минеральные источники.

Саки — бальнеогрязевой курорт, основным лечебным фактором которого является лечебная грязь Сакского озера. В ней содержится большое количество биологически активных веществ (соли, газы, витамины, ферменты, гормоны и др.) и живых микроорганизмов (намного больше, чем в грязях Мертвого моря). Лечебная грязь крымского озера оказывает разностороннее благоприятное воздействие на организм человека: усиливает ►

ляется еще одним важным природным лечебным фактором. В Крыму множество пляжей различных видов: песчаные, галечные, каменные, ракушечные. Общая протяженность береговой линии, пригодной для организации пляжей, — 452 километра.

Южный берег Крыма

Южный берег Крыма (Большая Ялта) — это курортный регион, для которого характерны сухой субтропический климат, сочетание целебного горного и морского воздуха, а также уникальные хвойные растения (сосны и можжевельники) на южном склоне Крымских гор, насыщающие воздух фитонцидами.

Отдыхать на Южном берегу Крыма предпочитают люди, страдающие заболеваниями органов дыхания (хронический бронхит, хроническая пневмония, бронхиальная астма), сердечно-сосудистой системы (нейроциркуляторная дистония, гипертоническая болезнь I-II стадии), нервной системы (сосудистые

Особенности циркуляции воздуха в сочетании с влиянием Черного и Азовского морей и Крымских гор формируют три основных климатических района: степной, горный и южнобережный.

Крымские курорты считаются колыбелью российской научной школы грязелечения. Еще Геродот упоминал об использовании грязи здешних озер для врачевания. И на самом деле лечебные свойства грязей и насыщенной солью воды, или рапы, крымских озер и лиманов не имеют аналогов в мире.

На полуострове более сотни источников минеральных вод. Они находятся в районах Керчи, Бахчисарая, Белогорска, Старого Крыма, на Азовском побережье мыса Казантип. Кроме того, морское побережье яв-

кровообращение, способствует обогащению тканей организма кислородом, улучшает обмен веществ, оказывает обезболивающее и противовоспалительное действие. Сакская грязь — эффективный способ немедикаментозного лечения женских заболеваний (в том числе бесплодия), мужского бесплодия, простатита (в том числе хронического), болезней суставов, травматической болезни спинного мозга, заболеваний и последствий травм центральной и периферической нервной системы, посттравматических поражений (переломов).

Черноморский регион традиционно считается местом развития экстремального туризма. Однако в последнее время на мысе Тарханкут все большую популярность набирает новый вид лечебно-оздоровительной физкультуры — скандинавская ходьба.

Восточный берег Крыма

Восточный берег Крыма — это живописные романтические места с величественными горами и дикими утесами, привлекающими любителей менее знойного лета, с отличным купанием и простором для приятных прогулок. Восток Крыма имеет еще одно большое преимущество: на море отсутствуют столь неприятные

течения, присущие югу полуострова. Климат на восточном побережье Крыма близок к средиземноморскому — мягкий и без резких температурных колебаний. Воздух здесь чистый и сухой, а летний зной благодаря морским бризам переносится достаточно легко.

Феодосия — климатический и бальнеогрязевой курорт. Основными лечебными факторами этого города-курорта являются приморский степной климат, сульфатно-хлоридные натриевые воды. В Феодосии лечат заболевания органов пищеварения (желудка, кишечника, печени и желчных путей), нервной системы, почек, органов кровообращения, неспецифические заболевания органов дыхания, сахарный диабет.

Керчь — это развивающийся курортный регион, богатый природными лечебными ресурсами (чокракские и булганакские лечебные грязи, минеральные источники, рапные озера, месторождения которых требуют исследования и получения бальнеологических заключений).

Курортологами установлено: отдыхать в Крыму приятно и полезно в любое время года. Результаты исследований НИИ им. И. М. Сеченова показали, что в прохладный период

целебные свойства воздуха Южного берега Крыма увеличиваются на 30 %! Процедуры с использованием лечебной грязи (при лечении заболеваний гинекологии, урологии, опорно-двигательного аппарата), которая имеет высокую теплоемкость, рекомендуется проводить в весенне-осенний период.

Кроме того, конец лета и осень в Крыму — это время, когда преобладает малооблачная погода, море все еще теплое, а солнце уже не такое жаркое. У сердечников нормализуется давление, хронически усталые избавляются от боли и тревожности, аллергики не боятся опасных трав. Самое главное, что все оздоровительные процедуры в этот период лишены побочных эффектов — гиперинсоляции и гипертермии, столь частых в летние месяцы. К тому же начинается массовый сбор фруктов, а это уникальная возможность насытить организм самым разнообразным спектром витаминов. **СК**

В 13 курортных регионах Республики Крым насчитывается 767 объектов размещения вместимостью более 156 тыс. мест. Каждое пятое предоставляет санаторно-курортное лечение, из которых более 2/3 — санатории различной специализации.



PRINT EXPRESS DESIGN & PRINTING

ВСЯ ШИРОКОФОРМАТНАЯ ПЕЧАТЬ У НАС!

1 ШИРОКОФОРМАТНАЯ ПЕЧАТЬ

2 ИНТЕРЬЕРНАЯ ПЕЧАТЬ

3 ДИЗАЙН-ПРОЕКТЫ

4 ИЗДЕЛИЯ ИЗ ПВХ

5 ПОЛИГРАФИЯ

**Г. НОВОКУЗНЕЦК
УЛ. ЭНТУЗИАСТОВ, 16
ТЕЛ. 8 (3843) 200-824
2 ЭТАЖ, ОФИС 201
WWW.PRINTEXPRESS-NK.RU**